

PERSONAL TRAINER

| | |
|---------------|----------|
| 8-9/9/2018 | Torino |
| 15-16/9/2018 | Firenze |
| 15-16/9/2018 | Napoli |
| 22-23/9/2018 | Bologna |
| 22-23/9/2018 | Catania |
| 22-23/9/2018 | Padova |
| 22-23/9/2018 | Udine |
| 29-30/9/2018 | Cagliari |
| 29-30/9/2018 | Milano |
| 29-30/9/2018 | Roma |
| 6-7/10/2018 | Aosta |
| 6-7/10/2018 | Bari |
| 13-14/10/2018 | Firenze |
| 13-14/10/2018 | Genova |
| 13-14/10/2018 | Lecce |
| 13-14/10/2018 | Pescara |
| 13-14/10/2018 | Verona |
| 20-21/10/2018 | Bologna |
| 20-21/10/2018 | Mantova |
| 27-28/10/2018 | Brescia |
| 27-28/10/2018 | Pesaro |
| 27-28/10/2018 | Trento |
| 10-11/11/2018 | Palermo |

PERSONAL TRAINER - II LIVELLO

| | |
|---------------|---------------|
| 22-23/9/2018 | Massa Carrara |
| 20-21/10/2018 | Catania |
| 27-28/10/2018 | Torino |
| 10-11/11/2018 | Bologna |
| 10-11/11/2018 | Napoli |
| 10-11/11/2018 | Pescara |
| 10-11/11/2018 | Udine |
| 17-18/11/2018 | Bari |
| 17-18/11/2018 | Milano |
| 17-18/11/2018 | Roma |

| | |
|---------------|----------|
| 17-18/11/2018 | Verona |
| 24-25/11/2018 | Cagliari |
| 24-25/11/2018 | Firenze |
| 24-25/11/2018 | Genova |
| 24-25/11/2018 | Padova |
| 24-25/11/2018 | Trento |

PERSONAL TRAINER - III LIVELLO

| | |
|---------------|---------|
| 17-18/11/2018 | Udine |
| 1-2/12/2018 | Bari |
| 1-2/12/2018 | Bologna |
| 1-2/12/2018 | Catania |
| 15-16/12/2018 | Milano |
| 15-16/12/2018 | Padova |
| 15-16/12/2018 | Roma |
| 22-23/12/2018 | Firenze |
| 22-23/12/2018 | Verona |

FITNESS MOTIVAZIONALE

| | |
|---------------|--------|
| 15/12/2018 | Milano |
| 15-16/12/2018 | Roma |

ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE SPORTIVA

| | |
|---------------|---------|
| 15-16/9/2018 | Milano |
| 15-16/9/2018 | Roma |
| 15-16/9/2018 | Udine |
| 29-30/9/2018 | Bologna |
| 29-30/9/2018 | Padova |
| 6-7/10/2018 | Firenze |
| 6-7/10/2018 | Napoli |
| 6-7/10/2018 | Verona |
| 13-14/10/2018 | Torino |
| 27-28/10/2018 | Bari |
| 27-28/10/2018 | Catania |

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE

| | |
|--------------|---------|
| 8-9/9/2018 | Bari |
| 8-9/9/2018 | Padova |
| 15-16/9/2018 | Bologna |

| | |
|---------------|----------|
| 15-16/9/2018 | Torino |
| 22-23/9/2018 | Milano |
| 22-23/9/2018 | Roma |
| 29-30/9/2018 | Cagliari |
| 29-30/9/2018 | Firenze |
| 6-7/10/2018 | Catania |
| 6-7/10/2018 | Napoli |
| 13-14/10/2018 | Genova |
| 13-14/10/2018 | Udine |
| 20-21/10/2018 | Pescara |
| 20-21/10/2018 | Trento |
| 20-21/10/2018 | Verona |
| 27-28/10/2018 | Aosta |
| 27-28/10/2018 | Lecce |
| 10-11/11/2018 | Roma |
| 24-25/11/2018 | Milano |

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE - II LIVELLO

| | |
|---------------|---------|
| 8-9/9/2018 | Pisa |
| 13-14/10/2018 | Firenze |
| 27-28/10/2018 | Milano |
| 27-28/10/2018 | Padova |
| 10-11/11/2018 | Firenze |
| 10-11/11/2018 | Napoli |
| 10-11/11/2018 | Torino |
| 10-11/11/2018 | Verona |
| 17-18/11/2018 | Roma |
| 24-25/11/2018 | Bologna |
| 24-25/11/2018 | Catania |

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE - III LIVELLO

| | |
|---------------|----------|
| 22-23/9/2018 | Trieste |
| 24-25/11/2018 | Padova |
| 24-25/11/2018 | Verona |
| 1-2/12/2018 | Cagliari |
| 1-2/12/2018 | Catania |
| 1-2/12/2018 | Firenze |
| 1-2/12/2018 | Roma |
| 15-16/12/2018 | Milano |

OPERATORE TAPING POSTURALE E SPORTIVO

| | |
|---------------|---------|
| 13-14/10/2018 | Milano |
| 20-21/10/2018 | Roma |
| 20-21/10/2018 | Torino |
| 3-4/11/2018 | Catania |
| 24-25/11/2018 | Padova |

OPERATORE TAPING POSTURALE E SPORTIVO - II LIVELLO

| | |
|---------------|--------|
| 10-11/11/2018 | Milano |
| 10-11/11/2018 | Roma |

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE IN GRAVIDANZA

| | |
|---------------|--------|
| 6-7/10/2018 | Milano |
| 6-7/10/2018 | Roma |
| 27-28/10/2018 | Torino |
| 10-11/11/2018 | Padova |

ISTRUTTORE STRETCHING

| | |
|---------------|---------|
| 29-30/9/2018 | Verona |
| 6-7/10/2018 | Torino |
| 13-14/10/2018 | Padova |
| 20-21/10/2018 | Catania |
| 20-21/10/2018 | Roma |
| 27-28/10/2018 | Roma |
| 3-4/11/2018 | Milano |

ANALISI DELLA POSTURA

| | |
|---------------|---------|
| 22-23/9/2018 | Catania |
| 6-7/10/2018 | Padova |
| 13-14/10/2018 | Roma |
| 13-14/10/2018 | Roma |
| 13-14/10/2018 | Torino |
| 20-21/10/2018 | Milano |

TECNICHE POSTURALI NELLE SCOLIOSI

| | |
|---------------|---------|
| 13-14/10/2018 | Milano |
| 3-4/11/2018 | Torino |
| 17-18/11/2018 | Padova |
| 15-16/12/2018 | Catania |

POSTURA E PIEDE: TECNICHE DI EQUILIBRIO

| | |
|---------------|---------|
| 10-11/11/2018 | Catania |
| 10-11/11/2018 | Milano |
| 17-18/11/2018 | Roma |
| 17-18/11/2018 | Torino |
| 1-2/12/2018 | Padova |

MENTAL TRAINING E POSTURA

| | |
|---------------|--------|
| 3-4/11/2018 | Roma |
| 17-18/11/2018 | Milano |
| 1-2/12/2018 | Torino |

ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING - II LIVELLO

| | |
|---------------|--------|
| 22-23/9/2018 | Napoli |
| 29-30/9/2018 | Torino |
| 27-28/10/2018 | Milano |
| 10-11/11/2018 | Roma |
| 1-2/12/2018 | Padova |

ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING

| | |
|---------------|----------|
| 8-9/9/2018 | Napoli |
| 15-16/9/2018 | Padova |
| 15-16/9/2018 | Torino |
| 15-16/9/2018 | Verona |
| 22-23/9/2018 | Milano |
| 22-23/9/2018 | Pescara |
| 22-23/9/2018 | Roma |
| 29-30/9/2018 | Bologna |
| 29-30/9/2018 | Cagliari |
| 29-30/9/2018 | Catania |
| 29-30/9/2018 | Trento |
| 13-14/10/2018 | Bari |
| 13-14/10/2018 | Padova |
| 20-21/10/2018 | Firenze |
| 20-21/10/2018 | Lecce |
| 20-21/10/2018 | Udine |
| 27-28/10/2018 | Genova |
| 27-28/10/2018 | Mantova |

ISTRUTTORE FITNESS PER IL DIMAGRIMENTO

| | |
|---------------|---------|
| 13-14/10/2018 | Milano |
| 13-14/10/2018 | Roma |
| 20-21/10/2018 | Firenze |
| 27-28/10/2018 | Padova |
| 24-25/11/2018 | Torino |

ISTRUTTORE FITNESS PER BAMBINI

| | |
|---------------|---------|
| 8-9/9/2018 | Padova |
| 8-9/9/2018 | Verona |
| 15-16/9/2018 | Bari |
| 15-16/9/2018 | Roma |
| 22-23/9/2018 | Catania |
| 29-30/9/2018 | Milano |
| 6-7/10/2018 | Bologna |
| 13-14/10/2018 | Firenze |
| 20-21/10/2018 | Torino |

ISTRUTTORE FITNESS PER LA TERZA ETÀ

| | |
|---------------|---------|
| 8-9/9/2018 | Milano |
| 13-14/10/2018 | Bologna |
| 13-14/10/2018 | Catania |
| 13-14/10/2018 | Padova |
| 13-14/10/2018 | Roma |
| 3-4/11/2018 | Verona |
| 17-18/11/2018 | Torino |
| 24-25/11/2018 | Firenze |

ISTRUTTORE MENTAL TRAINING

| | |
|---------------|--------|
| 10-11/11/2018 | Milano |
| 24-25/11/2018 | Roma |

ISTRUTTORE AEROBICA E STEP

| | |
|--------------|---------|
| 8-9/9/2018 | Torino |
| 15-16/9/2018 | Milano |
| 22-23/9/2018 | Padova |
| 22-23/9/2018 | Roma |
| 29-30/9/2018 | Firenze |

| | |
|---------------|----------|
| 29-30/9/2018 | Pescara |
| 6-7/10/2018 | Bari |
| 13-14/10/2018 | Bologna |
| 13-14/10/2018 | Verona |
| 20-21/10/2018 | Catania |
| 27-28/10/2018 | Cagliari |
| 17-18/11/2018 | Aosta |

ISTRUTTORE AEROBICA E STEP - II LIVELLO

| | |
|---------------|--------|
| 27-28/10/2018 | Milano |
|---------------|--------|

ISTRUTTORE GAG

| | |
|---------------|--------|
| 6-7/10/2018 | Roma |
| 13-14/10/2018 | Padova |
| 20-21/10/2018 | Milano |
| 3-4/11/2018 | Novara |

ISTRUTTORE TOTAL BODY

| | |
|---------------|---------|
| 8-9/9/2018 | Firenze |
| 15-16/9/2018 | Catania |
| 15-16/9/2018 | Padova |
| 6-7/10/2018 | Milano |
| 20-21/10/2018 | Roma |
| 27-28/10/2018 | Bologna |
| 27-28/10/2018 | Novara |
| 10-11/11/2018 | Verona |
| 17-18/11/2018 | Torino |

ISTRUTTORE FITBOXE

| | |
|---------------|---------|
| 8-9/9/2018 | Roma |
| 15-16/9/2018 | Firenze |
| 22-23/9/2018 | Torino |
| 29-30/9/2018 | Milano |
| 6-7/10/2018 | Padova |
| 6-7/10/2018 | Verona |
| 27-28/10/2018 | Bari |
| 27-28/10/2018 | Catania |

ISTRUTTORE ACQUAGYM

| | |
|---------------|---------|
| 8-9/9/2018 | Torino |
| 15-16/9/2018 | Padova |
| 15-16/9/2018 | Roma |
| 22-23/9/2018 | Firenze |
| 22-23/9/2018 | Milano |
| 13-14/10/2018 | Aosta |

ISTRUTTORE ACQUAGYM - II LIVELLO

| | |
|--------------|--------|
| 29-30/9/2018 | Milano |
|--------------|--------|

ISTRUTTORE PILATES IN ACQUA

| | |
|---------------|--------|
| 27-28/10/2018 | Roma |
| 10-11/11/2018 | Milano |

ISTRUTTORE HYDROBIKE

| | |
|---------------|--------|
| 6-7/10/2018 | Roma |
| 20-21/10/2018 | Milano |
| 24-25/11/2018 | Aosta |

ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE

| | |
|---------------|----------|
| 8-9/9/2018 | Firenze |
| 15-16/9/2018 | Bologna |
| 15-16/9/2018 | Mantova |
| 15-16/9/2018 | Milano |
| 15-16/9/2018 | Pescara |
| 22-23/9/2018 | Torino |
| 22-23/9/2018 | Verona |
| 29-30/9/2018 | Bari |
| 29-30/9/2018 | Padova |
| 29-30/9/2018 | Roma |
| 6-7/10/2018 | Cagliari |
| 13-14/10/2018 | Catania |
| 20-21/10/2018 | Aosta |
| 20-21/10/2018 | Genova |
| 20-21/10/2018 | Pisa |
| 27-28/10/2018 | Udine |
| 10-11/11/2018 | Napoli |

ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE - II LIVELLO

| | |
|---------------|--------|
| 6-7/10/2018 | Novara |
| 20-21/10/2018 | Padova |
| 24-25/11/2018 | Roma |
| 1-2/12/2018 | Milano |

ISTRUTTORE ALLENAMENTO IN SOSPENSIONE

| | |
|---------------|---------|
| 29-30/9/2018 | Roma |
| 6-7/10/2018 | Milano |
| 13-14/10/2018 | Verona |
| 20-21/10/2018 | Padova |
| 20-21/10/2018 | Torino |
| 17-18/11/2018 | Firenze |

ISTRUTTORE KETTLEBELL

| | |
|---------------|---------|
| 8-9/9/2018 | Milano |
| 22-23/9/2018 | Padova |
| 6-7/10/2018 | Bologna |
| 6-7/10/2018 | Roma |
| 13-14/10/2018 | Torino |
| 17-18/11/2018 | Verona |
| 24-25/11/2018 | Torino |

ISTRUTTORE ALLENAMENTO CALISTENICO

| | |
|---------------|--------|
| 13-14/10/2018 | Milano |
| 20-21/10/2018 | Roma |
| 10-11/11/2018 | Padova |

ISTRUTTORE HIIT

| | |
|---------------|--------|
| 15-16/9/2018 | Roma |
| 13-14/10/2018 | Milano |
| 10-11/11/2018 | Aosta |
| 17-18/11/2018 | Padova |

GET! INSTRUCTOR

| | |
|---------------|--------|
| 22-23/9/2018 | Napoli |
| 29-30/10/2018 | Pisa |

PREPARATORE ATLETICO E SPORTIVO

| | |
|------------------------------|--------|
| 15-16/9/2018 e 13-14/10/2018 | Roma |
| 22-23/9/2018 e 20-21/10/2018 | Milano |

| | |
|-------------------------------|---------|
| 29-30/9/2018 e 20-21/10/2018 | Bologna |
| 6-7/10/2018 e 10-11/11/2018 | Padova |
| 6-7/10/2018 e 10-11/11/2018 | Padova |
| 13-14/10/2018 e 10-11/11/2018 | Firenze |
| 24-25/11/2018 e 15-16/12/2018 | Novara |

PREPARATORE ATLETICO E SPORTIVO NEL CALCIO

| | |
|-------------------------------|--------|
| 20-21/10/2018 e 24-25/11/2018 | Roma |
| 27-28/10/2018 e 24-25/11/2018 | Milano |

ISTRUTTORE PILATES

| | |
|-------------------------------|----------|
| 22-23/9/2018 e 20-21/10/2018 | Bari |
| 22-23/9/2018 e 20-21/10/2018 | Bologna |
| 22-23/9/2018 e 20-21/10/2018 | Cagliari |
| 22-23/9/2018 e 20-21/10/2018 | Padova |
| 29-30/9/2018 e 27-28/10/2018 | Milano |
| 29-30/9/2018 e 27-28/10/2018 | Roma |
| 29-30/9/2018 e 27-28/10/2018 | Verona |
| 6-7/10/2018 e 10-11/11/2018 | Catania |
| 6-7/10/2018 e 10-11/11/2018 | Firenze |
| 6-7/10/2018 e 10-11/11/2018 | Torino |
| 13-14/10/2018 e 10-11/11/2018 | Cagliari |
| 27-28/10/2018 e 17-18/11/2018 | Aosta |

ISTRUTTORE PILATES - II LIVELLO

| | |
|------------------------------|---------|
| 29-30/9/2018 e 27-28/10/2018 | Bologna |
| 29-30/9/2018 e 27-28/10/2018 | Torino |
| 3-4/11/2018 e 1-2/12/2018 | Roma |
| 10-11/11/2018 e 1-2/12/2018 | Milano |

ISTRUTTORE PILATES REFORMER

| | |
|-------------------------------|--------|
| 10-11/11/2018 e 1-2/12/2018 | Roma |
| 17-18/11/2018 e 15-16/12/2018 | Milano |

ISTRUTTORE PILATES POSTURALE

| | |
|-------------------------------|------|
| 13-14/10/2018 e 17-18/11/2018 | Roma |
|-------------------------------|------|

ISTRUTTORE HATHA YOGA PER IL FITNESS

| | |
|--------------|---------|
| 8-9/9/2018 | Bologna |
| 15-16/9/2018 | Catania |

| | |
|---------------|---------|
| 15-16/9/2018 | Milano |
| 15-16/9/2018 | Verona |
| 29-30/9/2018 | Padova |
| 29-30/9/2018 | Roma |
| 6-7/10/2018 | Pisa |
| 13-14/10/2018 | Torino |
| 3-4/11/2018 | Bari |
| 3-4/11/2018 | Firenze |
| 10-11/11/2018 | Novara |

ISTRUTTORE HATHA YOGA PER IL FITNESS - II LIVELLO

| | |
|---------------|--------|
| 27-28/10/2018 | Padova |
| 17-18/11/2018 | Roma |
| 24-25/11/2018 | Milano |
| 15-16/12/2018 | Roma |