

PERSONAL TRAINER

| | |
|---------------|----------|
| 24-25/11/2018 | Firenze |
| 24-25/11/2018 | Milano |
| 24-25/11/2018 | Padova |
| 24-25/11/2018 | Roma |
| 1-2/12/2018 | Cagliari |
| 1-2/12/2018 | Genova |
| 1-2/12/2018 | Pescara |
| 1-2/12/2018 | Trento |
| 1-2/12/2018 | Verona |
| 8-9/12/2018 | Milano |
| 8-9/12/2018 | Padova |
| 8-9/12/2018 | Pesaro |
| 8-9/12/2018 | Roma |
| 8-9/12/2018 | Torino |
| 15-16/12/2018 | Bologna |
| 15-16/12/2018 | Brescia |
| 15-16/12/2018 | Catania |
| 15-16/12/2018 | Firenze |
| 15-16/12/2018 | Lecce |
| 15-16/12/2018 | Mantova |
| 15-16/12/2018 | Milano |
| 15-16/12/2018 | Roma |
| 22-23/12/2018 | Bari |
| 22-23/12/2018 | Napoli |
| 22-23/12/2018 | Padova |
| 22-23/12/2018 | Torino |
| 12-13/1/2019 | Bologna |
| 12-13/1/2019 | Torino |
| 19-20/1/2019 | Cagliari |
| 19-20/1/2019 | Firenze |
| 19-20/1/2019 | Padova |
| 19-20/1/2019 | Palermo |
| 26-27/1/2019 | Catania |
| 26-27/1/2019 | Milano |
| 26-27/1/2019 | Napoli |

| | |
|--------------|---------|
| 26-27/1/2019 | Roma |
| 2-3/2/2019 | Bari |
| 9-10/2/2019 | Brescia |
| 9-10/2/2019 | Lecce |
| 16-17/2/2019 | Mantova |
| 16-17/2/2019 | Pesaro |
| 16-17/2/2019 | Pescara |
| 16-17/2/2019 | Trento |
| 23-24/2/2019 | Udine |

PERSONAL TRAINER - II LIVELLO

| | |
|---------------|----------|
| 24-25/11/2018 | Cagliari |
| 24-25/11/2018 | Firenze |
| 24-25/11/2018 | Genova |
| 24-25/11/2018 | Padova |
| 24-25/11/2018 | Trento |
| 16-17/3/2019 | Bologna |
| 16-17/3/2019 | Padova |
| 16-17/3/2019 | Palermo |
| 16-17/3/2019 | Pesaro |
| 23-24/3/2019 | Milano |
| 23-24/3/2019 | Roma |
| 23-24/3/2019 | Torino |
| 6-7/4/2019 | Firenze |
| 13-14/4/2019 | Napoli |
| 27-28/4/2019 | Bari |
| 27-28/4/2019 | Genova |
| 4-5/5/2019 | Cagliari |
| 4-5/5/2019 | Verona |
| 11-12/5/2019 | Catania |

PERSONAL TRAINER - III LIVELLO

| | |
|---------------|---------|
| 1-2/12/2018 | Bari |
| 1-2/12/2018 | Bologna |
| 1-2/12/2018 | Catania |
| 15-16/12/2018 | Milano |
| 15-16/12/2018 | Padova |
| 15-16/12/2018 | Roma |
| 15-16/12/2018 | Torino |

| | |
|---------------|----------|
| 22-23/12/2018 | Firenze |
| 22-23/12/2018 | Verona |
| 9-10/2/2019 | Napoli |
| 9-10/2/2019 | Pescara |
| 8-9/6/2019 | Bologna |
| 15-16/6/2019 | Roma |
| 22-23/6/2019 | Firenze |
| 22/6/2019 | Padova |
| 29-30/6/2019 | Cagliari |
| 29-30/6/2019 | Catania |

FITNESS MOTIVAZIONALE

| | |
|--------------|----------|
| 15/12/2018 | Milano |
| 15/12/2018 | Roma |
| 8-9/6/2019 | Bologna |
| 15/6/2019 | Milano |
| 15/6/2019 | Roma |
| 22/6/2019 | Firenze |
| 22-23/6/2019 | Padova |
| 29/6/2019 | Cagliari |
| 29/6/2019 | Catania |

ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE SPORTIVA

| | |
|---------------|---------|
| 24-25/11/2018 | Bologna |
| 24-25/11/2018 | Milano |
| 1-2/12/2018 | Firenze |
| 15-16/12/2018 | Napoli |
| 15-16/12/2018 | Torino |
| 15-16/12/2018 | Verona |
| 12-13/1/2019 | Verona |
| 19-20/1/2019 | Milano |
| 19-20/1/2019 | Roma |
| 2-3/2/2019 | Padova |
| 9-10/2/2019 | Bologna |
| 16-17/2/2019 | Bari |
| 16-17/2/2019 | Firenze |
| 16-17/2/2019 | Torino |
| 2-3/3/2019 | Catania |

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE

| | |
|---------------|----------|
| 24-25/11/2018 | Bari |
| 24-25/11/2018 | Milano |
| 24-25/11/2018 | Napoli |
| 24-25/11/2018 | Roma |
| 1-2/12/2018 | Bologna |
| 1-2/12/2018 | Torino |
| 1-2/12/2018 | Trieste |
| 1-2/12/2018 | Verona |
| 15-16/12/2018 | Firenze |
| 15-16/12/2018 | Genova |
| 15-16/12/2018 | Milano |
| 15-16/12/2018 | Pescara |
| 15-16/12/2018 | Roma |
| 22-23/12/2018 | Cagliari |
| 22-23/12/2018 | Padova |
| 22-23/12/2018 | Trento |
| 12-13/1/2019 | Bari |
| 12-13/1/2019 | Verona |
| 19-20/1/2019 | Bologna |
| 19-20/1/2019 | Padova |
| 19-20/1/2019 | Torino |
| 26-27/1/2019 | Firenze |
| 26-27/1/2019 | Milano |
| 26-27/1/2019 | Roma |
| 2-3/2/2019 | Catania |
| 2-3/2/2019 | Pescara |
| 2-3/2/2019 | Udine |
| 9-10/2/2019 | Cagliari |
| 9-10/2/2019 | Napoli |
| 9-10/2/2019 | Pesaro |
| 16-17/2/2019 | Brescia |
| 16-17/2/2019 | Lecce |
| 23-24/2/2019 | Palermo |

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE - II LIVELLO

| | |
|---------------|---------|
| 24-25/11/2018 | Bologna |
| 24-25/11/2018 | Catania |

| | |
|--------------|---------|
| 2-3/3/2019 | Genova |
| 9-10/3/2019 | Napoli |
| 16-17/3/2019 | Firenze |
| 16-17/3/2019 | Milano |
| 16-17/3/2019 | Roma |
| 23-24/3/2019 | Lecce |
| 23-24/3/2019 | Padova |
| 18-19/5/2019 | Catania |
| 25-26/5/2019 | Bologna |

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE - III LIVELLO

| | |
|---------------|----------|
| 24-25/11/2018 | Padova |
| 24-25/11/2018 | Verona |
| 1-2/12/2018 | Cagliari |
| 1-2/12/2018 | Catania |
| 1-2/12/2018 | Firenze |
| 1-2/12/2018 | Roma |
| 15-16/12/2018 | Milano |
| 15-16/6/2019 | Padova |
| 22-23/6/2019 | Milano |
| 22-23/6/2019 | Roma |
| 29-30/6/2019 | Bari |
| 6-7/7/2019 | Catania |

OPERATORE TAPING POSTURALE E SPORTIVO

| | |
|---------------|--------|
| 24-25/11/2018 | Padova |
| 16-17/2/2019 | Padova |
| 16-17/2/2019 | Roma |
| 23-24/2/2019 | Milano |
| 9-10/3/2019 | Roma |

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE IN GRAVIDANZA

| | |
|---------------|--------|
| 1-2/12/2018 | Milano |
| 22-23/12/2018 | Roma |
| 12-13/1/2019 | Milano |
| 12-13/1/2019 | Roma |
| 9-10/2/2019 | Padova |
| 9-10/2/2019 | Torino |

ISTRUTTORE STRETCHING

| | |
|---------------|---------|
| 15-16/12/2018 | Padova |
| 15-16/12/2018 | Roma |
| 15-16/12/2018 | Torino |
| 2-3/2/2019 | Roma |
| 16-17/2/2019 | Catania |
| 23-24/2/2019 | Padova |

ANALISI DELLA POSTURA

| | |
|--------------|--------|
| 2-3/3/2019 | Roma |
| 16-17/3/2019 | Padova |
| 23-24/3/2019 | Milano |

TECNICHE POSTURALI NELLE SCOLIOSI

| | |
|---------------|---------|
| 15-16/12/2018 | Catania |
| 9-10/3/2019 | Milano |
| 6-7/4/2019 | Catania |
| 12-13/4/2019 | Roma |
| 12-13/5/2019 | Padova |
| 18-19/5/2019 | Verona |

POSTURA E PIEDE: TECNICHE DI EQUILIBRIO

| | |
|--------------|--------|
| 1-2/12/2018 | Padova |
| 16-17/3/2019 | Roma |

MENTAL TRAINING E POSTURA

| | |
|--------------|---------|
| 1-2/12/2018 | Torino |
| 1-2/12/2018 | Verona |
| 19-20/1/2019 | Catania |
| 2-3/3/2019 | Milano |
| 18-19/5/2019 | Roma |

ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING - II LIVELLO

| | |
|--------------|--------|
| 1-2/12/2018 | Padova |
| 23-24/3/2019 | Milano |

ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING

| | |
|---------------|---------|
| 24-25/11/2018 | Catania |
| 24-25/11/2018 | Milano |

| | |
|---------------|----------|
| 24-25/11/2018 | Torino |
| 1-2/12/2018 | Mantova |
| 1-2/12/2018 | Padova |
| 1-2/12/2018 | Padova |
| 1-2/12/2018 | Roma |
| 1-2/12/2018 | Udine |
| 15-16/12/2018 | Bari |
| 15-16/12/2018 | Cagliari |
| 15-16/12/2018 | Firenze |
| 15-16/12/2018 | Milano |
| 15-16/12/2018 | Napoli |
| 15-16/12/2018 | Trento |
| 15-16/12/2018 | Verona |
| 22-23/12/2018 | Bologna |
| 12-13/1/2019 | Pescara |
| 19-20/1/2019 | Catania |
| 19-20/1/2019 | Milano |
| 19-20/1/2019 | Roma |
| 26-27/1/2019 | Bologna |
| 26-27/1/2019 | Genova |
| 26-27/1/2019 | Padova |
| 26-27/1/2019 | Verona |
| 2-3/2/2019 | Cagliari |
| 2-3/2/2019 | Torino |
| 2-3/2/2019 | Trento |
| 9-10/2/2019 | Bari |
| 9-10/2/2019 | Mantova |
| 9-10/2/2019 | Udine |
| 16-17/2/2019 | Firenze |
| 16-17/2/2019 | Napoli |
| 16-17/2/2019 | Palermo |
| 23-24/2/2019 | Lecce |

ISTRUTTORE FITNESS PER IL DIMAGRIMENTO

| | |
|---------------|--------|
| 24-25/11/2018 | Torino |
| 15-16/12/2018 | Milano |
| 15-16/12/2018 | Roma |
| 22-23/12/2018 | Padova |

| | |
|--------------|--------|
| 2-3/2/2019 | Roma |
| 23-24/2/2019 | Milano |
| 9-10/3/2019 | Padova |

ISTRUTTORE FITNESS PER BAMBINI

| | |
|---------------|---------|
| 24-25/11/2018 | Bari |
| 24-25/11/2018 | Catania |
| 19-20/1/2019 | Catania |
| 2-3/2/2019 | Milano |
| 2-3/2/2019 | Padova |
| 9-10/2/2019 | Roma |
| 2-3/3/2019 | Torino |
| 16-17/3/2019 | Bari |
| 16-17/3/2019 | Verona |

ISTRUTTORE FITNESS PER LA TERZA ETÀ

| | |
|---------------|---------|
| 24-25/11/2018 | Firenze |
| 24-25/11/2018 | Milano |
| 1-2/12/2018 | Roma |
| 15-16/12/2018 | Padova |
| 26-27/1/2019 | Roma |
| 26-27/1/2019 | Torino |
| 9-10/2/2019 | Milano |
| 23-24/2/2019 | Bologna |
| 23-24/2/2019 | Padova |
| 2-3/3/2019 | Verona |

ISTRUTTORE MENTAL TRAINING

| | |
|---------------|------|
| 24-25/11/2018 | Roma |
|---------------|------|

ISTRUTTORE ALLENAMENTO FEMMINILE

| | |
|-------------|------|
| 1-2/12/2018 | Roma |
|-------------|------|

ISTRUTTORE AEROBICA E STEP

| | |
|---------------|----------|
| 1-2/12/2018 | Padova |
| 15-16/12/2018 | Bari |
| 15-16/12/2018 | Bologna |
| 15-16/12/2018 | Cagliari |
| 22-23/12/2018 | Firenze |

| | |
|--------------|---------|
| 12-13/1/2019 | Bologna |
| 19-20/1/2019 | Bari |
| 19-20/1/2019 | Torino |
| 26-27/1/2019 | Padova |
| 2-3/2/2019 | Firenze |
| 2-3/2/2019 | Milano |
| 2-3/2/2019 | Roma |
| 9-10/2/2019 | Verona |
| 23-24/2/2019 | Catania |

ISTRUTTORE AEROBICA E STEP - II LIVELLO

| | |
|---------------|---------|
| 15-16/12/2018 | Roma |
| 26-27/1/2019 | Catania |

ISTRUTTORE GAG

| | |
|---------------|--------|
| 24-25/11/2018 | Milano |
| 15-16/12/2018 | Roma |
| 22-23/12/2018 | Padova |
| 2-3/2/2019 | Torino |
| 9-10/2/2019 | Milano |
| 9-10/2/2019 | Roma |
| 23-24/2/2019 | Padova |
| 23-24/3/2019 | Verona |

ISTRUTTORE TOTAL BODY

| | |
|--------------|---------|
| 1-2/12/2018 | Firenze |
| 1-2/12/2018 | Milano |
| 1-2/12/2018 | Roma |
| 12-13/1/2019 | Padova |
| 19-20/1/2019 | Milano |
| 19-20/1/2019 | Roma |
| 2-3/2/2019 | Padova |
| 23-24/2/2019 | Torino |
| 9-10/3/2019 | Verona |

ISTRUTTORE FITBOXE

| | |
|---------------|--------|
| 1-2/12/2018 | Milano |
| 1-2/12/2018 | Verona |
| 15-16/12/2018 | Padova |

| | |
|---------------|--------|
| 22-23/12/2018 | Roma |
| 12-13/1/2019 | Roma |
| 9-10/2/2019 | Padova |
| 16-17/2/2019 | Milano |
| 23-24/2/2019 | Bari |

ISTRUTTORE ACQUAGYM

| | |
|---------------|---------|
| 24-25/11/2018 | Padova |
| 24-25/11/2018 | Roma |
| 1-2/12/2018 | Torino |
| 26-27/1/2019 | Milano |
| 26-27/1/2019 | Roma |
| 2-3/2/2019 | Padova |
| 16-17/2/2019 | Torino |
| 23-24/2/2019 | Firenze |

ISTRUTTORE HYDROBIKE

| | |
|---------------|--------|
| 24-25/11/2018 | Aosta |
| 22-23/12/2018 | Milano |

ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE

| | |
|---------------|----------|
| 24-25/11/2018 | Bari |
| 24-25/11/2018 | Cagliari |
| 24-25/11/2018 | Catania |
| 24-25/11/2018 | Pescara |
| 24-25/11/2018 | Verona |
| 15-16/12/2018 | Roma |
| 15-16/12/2018 | Torino |
| 12-13/1/2019 | Udine |
| 19-20/1/2019 | Firenze |
| 19-20/1/2019 | Milano |
| 19-20/1/2019 | Roma |
| 26-27/1/2019 | Bari |
| 26-27/1/2019 | Cagliari |
| 26-27/1/2019 | Padova |
| 2-3/2/2019 | Bologna |
| 2-3/2/2019 | Verona |
| 16-17/2/2019 | Catania |
| 23-24/2/2019 | Genova |

| | |
|--------------|--------|
| 23-24/2/2019 | Napoli |
|--------------|--------|

ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE - II LIVELLO

| | |
|---------------|--------|
| 24-25/11/2018 | Roma |
| 1-2/12/2018 | Milano |
| 15-16/12/2018 | Verona |

ISTRUTTORE ALLENAMENTO IN SOSPENSIONE

| | |
|---------------|--------|
| 15-16/12/2018 | Milano |
| 22-23/12/2018 | Roma |
| 22-23/12/2018 | Torino |
| 12-13/1/2019 | Padova |
| 2-3/2/2019 | Milano |
| 2-3/2/2019 | Roma |
| 23-24/2/2019 | Verona |

ISTRUTTORE KETTLEBELL

| | |
|---------------|--------|
| 24-25/11/2018 | Torino |
| 1-2/12/2018 | Milano |
| 1-2/12/2018 | Roma |
| 12-13/1/2019 | Roma |
| 16-17/2/2019 | Milano |
| 2-3/3/2019 | Padova |

ISTRUTTORE ALLENAMENTO CALISTENICO

| | |
|---------------|--------|
| 15-16/12/2018 | Roma |
| 12-13/1/2019 | Milano |
| 9-10/2/2019 | Roma |
| 2-3/3/2019 | Padova |

ISTRUTTORE HIIT

| | |
|--------------|--------|
| 16-17/2/2019 | Milano |
| 23-24/2/2019 | Roma |

PREPARATORE ATLETICO E SPORTIVO

| | |
|-------------------------------|---------|
| 24-25/11/2018 e 15-16/12/2018 | Novara |
| 26-27/1/2019 e 23-24/2/2019 | Milano |
| 26-27/1/2019 e 23-24/2/2019 | Roma |
| 9-10/2/2019 e 9-10/3/2019 | Bologna |
| 9-10/2/2019 e 9-10/3/2019 | Padova |

PREPARATORE ATLETICO E SPORTIVO NEL CALCIO

| | |
|-------------------------------|------|
| 24-25/11/2018 e 26-27/11/2018 | Roma |
|-------------------------------|------|

ISTRUTTORE PILATES

| | |
|-------------------------------|---------|
| 24-25/11/2018 e 22-23/12/2018 | Padova |
| 19-20/1/2019 e 16-17/2/2019 | Padova |
| 26-27/1/2019 e 16-17/2/2019 | Milano |
| 26-27/1/2019 e 16-17/2/2019 | Roma |
| 26-27/1/2019 e 23-24/2/2019 | Torino |
| 2-3/2/2019 e 2-3/3/2019 | Bari |
| 2-3/2/2019 e 2-3/3/2019 | Bologna |
| 9-10/2/2019 e 9-10/3/2019 | Catania |
| 9-10/2/2019 e 9-10/3/2019 | Firenze |
| 16-17/2/2019 e 16-17/3/2019 | Verona |

ISTRUTTORE PILATES - II LIVELLO

| | |
|-----------------------------|--------|
| 6-7/4/2019 e 11-12/5/2019 | Verona |
| 27-28/4/2019 e 25-26/5/2019 | Milano |
| 27-28/4/2019 e 25-26/5/2019 | Roma |
| 18-19/5/2019 e 15-16/6/2019 | Padova |

ISTRUTTORE PILATES REFORMER

| | |
|-------------------------|--------|
| 2-3/3/2019 e 6-7/4/2019 | Roma |
| 23-24/3/2019 | Milano |

ISTRUTTORE HATHA YOGA PER IL FITNESS

| | |
|--------------|---------|
| 1-2/12/2018 | Milano |
| 12-13/1/2019 | Firenze |
| 19-20/1/2019 | Milano |
| 19-20/1/2019 | Roma |
| 19-20/1/2019 | Verona |
| 2-3/2/2019 | Catania |
| 2-3/2/2019 | Torino |
| 16-17/2/2019 | Bari |
| 16-17/2/2019 | Bologna |
| 16-17/2/2019 | Padova |

ISTRUTTORE HATHA YOGA PER IL FITNESS - II LIVELLO

| | |
|---------------|--------|
| 24-25/11/2018 | Milano |
|---------------|--------|

| | |
|---------------|---------|
| 15-16/12/2018 | Roma |
| 23-24/3/2019 | Bologna |
| 27-28/4/2019 | Padova |